

Следственное управление по Хабаровскому краю напоминает о необходимости соблюдения правил поведения на воде



Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Хабаровскому краю напоминает гражданам о необходимости соблюдения правил поведения на воде, призывает родителей не допускать пребывание детей вблизи водоемов без сопровождения взрослых.

Основными причинами гибели на воде являются: неумение плавать, нахождение детей без присмотра родителей, употребление спиртного, нарушение правил безопасности, купание в необорудованных водоемах.

Отдыхая на воде, необходимо соблюдать правила поведения и меры безопасности:

- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших

растительностью местах;

- категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения;
- температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 минут, причем время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут;
- лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, так как при охлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, приводящее к остановке сердца;
- не разрешается нырять с мостов, причалов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катерам, судам;
- нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- находясь на лодках, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы.

Взрослым необходимо помнить, что нельзя оставлять без присмотра детей. Следите за играми детей даже на мелководье: учиться плавать дети могут только под контролем взрослых. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели несовершеннолетних на воде.

31 Мая 2019

Адрес страницы: <https://khabkray.sledcom.ru/news/item/1360229>